

# Koronawirus (COVID-19)

## Badania przesiewowe dla pacjentów



Polish

## **Wprowadzenie**

COVID-19 jest infekcją wirusową z rodziny wirusów zwanych koronawirusami, które powodują objawy takie jak przeziębienie lub choroby grypopodobne. Stan większości osób (ponad 80%) z zakażeniem COVID-19 poprawi się samoistnie, bez żadnych komplikacji i konieczności dodatkowej pomocy medycznej. Niewielka, mniejszość ludzi przechodzi tę infekcję poważnie; dzieje się tak często z powodu problemów z oddychaniem i rozwojem zapalenia płuc.

## **Jakie są objawy osoby zarażonej COVID-19?**

Typowe objawy obejmują objawy ze strony układu oddechowego, gorączkę, kaszel, duszności i trudności w oddychaniu. Większość objawów u większości osób będzie łagodna. W cięższych przypadkach infekcja może powodować zapalenie płuc, ciężki ostry zespół oddechowy, niewydolność nerek, a nawet śmierć.

## **Dlaczego jestem badany pod kątem COVID-19?**

Jeśli zostaniesz przyjęty do szpitala na noc, zostaniesz zbadany, czy masz COVID-19. Dotyczy to także pacjentów, którzy mogą nie mieć żadnych objawów COVID-19.

## **Kiedy i gdzie będę sprawdzany pod kątem COVID-19?**

Zostaniesz zbadany po przybyciu do szpitala. Oznacza to, że będziesz musiał/a izolować się w swoim pokoju, dopóki wyniki wymazów nie zostaną zwrócone.

## W jaki sposób zostaną zbadany pod kątem COVID-19?

Używamy wymazu z gardła i nosa, aby zbadać COVID-19. Bada się bawełnianym wacikiem. Test zajmuje tylko kilka sekund. Jest bezbolesny, ale może być nieprzyjemny.

## Kiedy otrzymam wyniki wymazów?

Twoje wymazy zostaną wysłane do laboratorium, aby przetestować na COVID-19. Wynik powróci w ciągu jednego do dwóch dni od pobraniu wymazu.

## Co stanie się po tym, jak zostaną przebadany/a?

Jeśli okaże się, że masz wynik pozytywny na COVID-19, zostaniesz poproszony/a o izolację przez 14 dni. Będzie to albo we własnym pokoju bocznym, albo w zatoce z innymi pacjentami, u których wynik testu na obecność COVID-19 był pozytywny. Personel będzie nosił sprzęt ochronny podczas opieki: rękawiczki, fartuchy, maski na twarz i daszki, nawet jeśli nie masz objawów.

## Co mogę zrobić, aby chronić siebie i innych?

- **Utrzymywać dobrą higienę rąk:** myć ręce mydłem i wodą po skorzystaniu z toalety, przed posiłkami i przygotowaniem posiłku, po kaszlu i kichnięciu.
- **Kaszl lub kichaj w chusteczkę,** pozbadź się chusteczki, a następnie umyj ręce.
- **Zachowuj dystans co najmniej dwóch metrów** od innych osób.

## By uzyskać więcej informacji

W razie jakichkolwiek pytań lub potrzeby zasięgnięcia dalszych porad należy porozmawiać z lekarzem, pielęgniarką lub zespołem ds. Zapobiegania zakażeniom.

### Zespół Zapobiegania Zakażeniom 01535 294848

Zapisz dowolne pytania / wątpliwości poniżej:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Witryna Zdrowie Publiczne Anglii (PHE) zawiera dalsze wskazówki i informacje.

[www.gov.uk/government/organisations/public-health-england](http://www.gov.uk/government/organisations/public-health-england)

Jeśli jesteś głuchy lub masz upośledzenie słuchu lub mowy, możesz skontaktować się z nami za pomocą usługi Text Relay. Wybierz 18001, a następnie numer kontaktowy.

Jeśli potrzebujesz tej ulotki w innym języku lub formacie, zadzwoń do Biura Porad dla Pacjentów i Obsługi Łączności (PALS) pod numer 01535 294019

Autor: Arlene Beausire, Zespół Zapobiegania Zakażeniom  
Data publikacji: Czerwiec 2020  
Data rewizji: Czerwiec 2021

[www.airedale-trust.nhs.uk](http://www.airedale-trust.nhs.uk)