

كووروننا ووائرسس (COVID-19)

مرريضوون كى اسكرريننگ



تعارف

COVID-19 ایک وائرس انفیکشن ہے جس کو کورونا وائرس کہا جاتا ہے جس سے ایک وجہ سے عام سردی یا فلو جیسی بیماریوں جیسے علامات پیدا ہوتے ہیں۔ کوویڈ 19 انفیکشن والے زیادہ تر لوگ (80% سے زیادہ) بغیر کسی پیچیدگی یا اضافی طبی امداد لینے کی ضرورت نہیں پرتی اپنے آپ ہی بہتر ہو جائیں گے۔ لوگوں کی ایک چھوٹی سی اقلیت اس انفیکشن سے سنجیدگی سے بیمار ہو جاتے ہیں۔ یہ اکثر سانس لینے میں دشواریوں اور نمونیا کی نشوونما سے ہوتا ہے۔

کسی COVID-19 میں مبتلا کسی کی علامات کیا ہیں؟

اہم علامات میں سانس کی علامات، بخار، کھانسی، سانس کی قلت اور سانس لینے میں دشواری شامل ہیں۔ زیادہ تر لوگوں کے علامات ہلکے ہوں گے۔ زیادہ سنگین صورتوں میں، انفیکشن نمونیا، شدید سانس لینے کا سنڈروم، گردے کی ناکامی اور یہاں تک کہ موت بھی ہو سکتی ہے۔

مجھے COVID-19 کے لیے کیوں سکرین کیا جا رہا ہے؟

اگر آپ کو راتوں رات اسپتال میں داخل کر لیا جاتا ہے تو، آپ کو جانچنے کے لئے جانچ پڑتال کی جائے گی کہ آیا آپ COVID-19 ہے۔ اس میں وہ مریض شامل ہیں جن کو COVID-19 کی کوئی علامت نہیں ہو سکتے ہے۔

مجھے COVID-19 کے لیے کب اور کہاں سکرین کیا جائے گا؟

جب آپ اسپتال آئیں گے تو آپ کی اسکریننگ ہوگی۔ مطلب کہ آپ کو اپنے کمرے میں الگ تھلگ رہنے کی ضرورت ہوگی جب تک کہ سوا اب کے نتائج واپس نہیں ہو جاتے ہیں۔

مجھے COVID-19 میں کس طرح دکھایا جائے گا؟

COVID-19 کے ٹیسٹ کے لیے ہم آپ کے حلق اور ناک میں سوا اب استعمال کرتے ہیں۔ سوا اب ایک روئی کی کلی ہے۔ ٹیسٹ میں صرف چند سیکنڈ لگتے ہیں۔ یہ تکلیف دہ نہیں ہے، لیکن بے چینی محسوس کر سکتے ہیں۔

مجھے سوالبس کے نتیجہ کب ملے گا؟

COVID-19 کے ٹیسٹ کے لیے آپ کے سوالبس لیبارٹری میں بھیجے جائیں گے۔ سوالب لینے کے بعد ایک سے دو دن بعد نتیجہ واپس آجائے گا۔

میری اسکریننگ کے بعد کیا ہوگا؟

اگر آپ COVID-19 کے لئے پازٹیو پائے جاتے ہیں تو آپ کو 14 دن کے لئے الگ تھلگ رہنے کے لئے کہا جائے گا۔ یہ بیا تو آپ خود ہی ساتھ والے کمرے میں ہو گا بیا دوسرے مرئیوں کے ساتھ خلیج میں ہوگا جو COVID-19 کے لئے پازٹیو آئے ہیں۔ عملہ آپ کی دیکھ بھال کرتے وقت حفاظتی سامان پہنے گا: دستانے، اپرنز، چہرے کے ماسک اور ویزر بیاں تک کہ اگر آپ کو علامات نہ ہوں۔

میں اپنے اور دوسروں کی حفاظت کے لیے کیا کر سکتا ہوں؟

- ہاتھوں کی اچھی حفظان صحت کو برقرار رکھیں: بیت الخلاء استعمال کرنے، کھانے کی تیاری اور کھانے سے پہلے کھانسی اور چھینکنے کے بعد اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھوئیں۔
- کھانسی بیا کسی ٹشو میں چھینک، ٹشو کو ضائع کر دے، اور پھر اپنے ہاتھ دھوئیں۔
- دوسرے لوگوں سے کم سے کم دو میٹر کی دوری برقرار رکھے

مزید معلومات کے لیے

اگر آپ کے پاس مزید سوالات ہیں یا آپ کو مزید مشورے کی ضرورت ہے تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر، نرس، یا انفیکشن سے بچاؤ ٹیم سے بات کریں۔

انفیکشن سے بچاؤ ٹیم 01535 294848

کوئی سوالات / سوالات نیچے میں لکھیں:

پبلک ہیلتھ انگلینڈ (پی ایچ ای) کی ویب سائٹ اور مزید رہنمائی اور معلومات فراہم کرے گی۔

www.gov.uk/government/organisations/public-health-england

اگر آپ بھرے ہیں یا آپ کی سماعت یا تقریر کی خرابی ہے تو، ہم سے رابطہ کرنے کے لئے ٹیکسٹ ریپلے سروس کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ رابطہ نمبر کے بعد 18001 پر ڈائل کریں۔

اگر آپ کو یہہ ککتابچہ دوسری زبانوں یا شکلوں میں درکار ہے تو برائے مہربانی مریز کے مشورے اور رابطہ کی خدمت (PALS) کو اس نمبر پر 01535 294019 ٹیلیفون کریں۔

مصنف: آرلین بوسائر، انفیکشن بچاؤ ٹیم

تاریخ اشاعت: جون 2020

ریویو کی تاریخ: جون 2021

www.airedale-trust.nhs.uk